



SALUD

¿Doctor google?

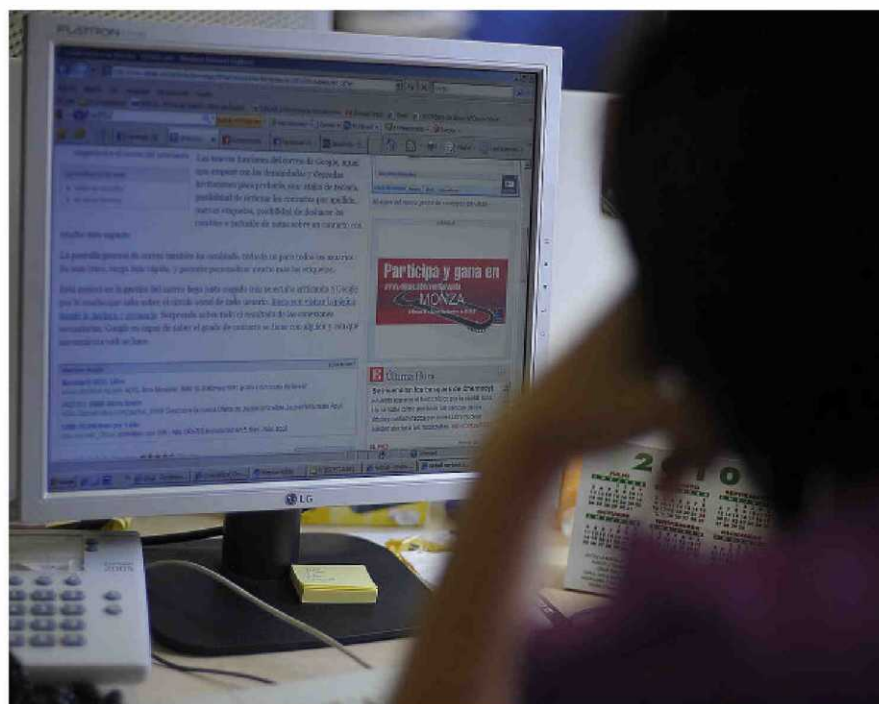
El uso y abuso de internet ha generado un nuevo trastorno la cibercondría o hipocondría digital, que padecen aquellos que buscan sus síntomas en la red con la intención de autodiagnosticarse y automedicarse

E. PRESS | CIUDAD REAL

La cibercondría y la hipocondría digital son los mayores trastornos de la sociedad en la actualidad, según un análisis sobre las adicciones 2.0 de los españoles realizado por Coaching Club. De hecho, se busca en Google 'dolor de cabeza', aparecen 1.520.000 resultados, situándose los primeros el tumor cerebral, la demencia y la esclerosis múltiple.

La red es un trampolín hacia esta ansiedad que persiste más allá de las evaluaciones medicas positivas. El estrés por creer estar enfermo y no haber sido diagnosticado es lo que motiva a muchas personas a consultar de forma compulsiva en la red sobre los síntomas de las afecciones que creen tener. «Las personas hacen su propio diagnóstico y se automedican, dando lugar a la 'cibercondría', que padece alrededor del 3 por ciento de la población», señala la directora y terapeuta de Coaching Club, Verónica Rodríguez Orellana

Este trastorno aparece entre los 30 y 55 años y comienza a gestarse desde la infancia, en familias donde el tema de la salud es central.



La información que ofrece internet ha hecho de éste un campo de cultivo para los miedos de los hipocondriacos. / P. L.

Cómo detectarla

MIEDO disfuncional hacia la muerte lo que provoca sentimientos de angustia y síntomas de depresión porque viven con esa creencia de que su patología no es evaluada eficazmente por los médicos.

EMOCIONES NEGATIVAS. Son personas inseguras y sus pensamientos negativos los aplican en todas las situaciones de la vida.

OBSESIÓN. La persona examina su cuerpo de forma obsesiva buscando algún cambio corporal visible para buscar, inmediatamente, información.

CÓMO ELIMINARLA. Los que sufren este mal deben empezar por contar las visitas al médico y la cantidad de estudios clínicos realizados en el último año para escribir una evolución de los síntomas consultados. Una vez hecho esto, hay que preguntarse si el motivo de consulta médica siempre fue el mismo y si los autodiagnósticos fueron acertados.