



¿Tu hijo te ha visto en Tinder?

Generaciones que **difieren en códigos y maneras de vincularse** pueden encontrarse en un mismo lugar: una red de citas. La *coach* Verónica Rodríguez analiza cómo gestionar este tipo de experiencias.

Es comprensible que, hoy en día, los hijos nos juzguen a primera vista desde su muy tecnologizado modo de observar la realidad, sobre todo si has vivido una separación reciente y te pillan dada de alta en una red de citas, por ejemplo Tinder.

Es habitual que los adultos sintamos una sensación ambigua entre la vergüenza que su opinión nos causa y la rebeldía por el derecho que nos asiste a manejar nuestra propia vida. Y también que aparezcan miedos recurrentes que tienen que ver con la necesidad de volver a estar en pareja y buscar, a través de los medios

que ofrece la tecnología, el paso de la soledad a la buena compañía.

Resulta trascendente que no nos reprochemos nada, puesto que los tiempos han cambiado y actualmente es muy complejo encontrar y abrirse a nuevas amistades, principalmente a edades en las que no se dispone de libertad o receptividad para relacionarse con otras personas. Las nuevas tecnologías nos facilitan la labor, aunque nos dejan 'al descubierto' y posibilitan el juicio e incluso en ocasiones la censura de nuestros hijos; pero no todo está perdido en esta batalla.

Para la generación de nuestras madres,

cuyos usos y costumbres ahora nos parecen tan remotos y distantes, el acceso a la madurez implicaba en la mujer un cambio radical lleno de innumerables renuncias, tanto en su actividad cotidiana como en la identidad femenina.

ILUSIÓN POR INNOVAR

Afortunadamente, tanto los tiempos como las mentes han cambiado de manera radical y ahora la mujer se asoma al balcón de la madurez no solo con el ánimo incólume, sino incluso con la ilusión de introducir estimulantes innovaciones en su vida. Ante los signos inequívocos de la madurez que pueden incidir en su condición física, la reacción que opera es no solo la de asumir los cambios, sino la de combatirlos cuidándose mucho más concienzudamente y sin permitirse una sola renuncia, ya sea en el deporte, la moda o el sexo.

Sin embargo, hay algo que se mantiene inalterado con el paso de las generaciones, que permanece inasible al efecto de las tecnologías y es la importancia que las madres otorgan a la opinión que los hijos tienen sobre ellas. Con esta finalidad, con el deseo de preservar su intimidad, muchas de ellas mantenían ciertas puertas personales cerradas a cualquier mirada, cosa que ahora la tecnología prácticamente imposibilita desde el momento en que toda una vida en imágenes queda expuesta con solo pulsar un clic de ratón. ■

4 consejos prácticos

- ✓ No hace falta excusarse frente a los hijos, pero una buena conversación puede zanjar cualquier desilusión inicial que ellos tengan.
- ✓ Tienes derecho a buscar pareja para volver a empezar (siempre con las debidas precauciones) usando las herramientas que creas necesarias.
- ✓ El humor, un aliado tan sanador, será bienvenido por tus hijos si se sienten tratados con afecto y respeto.
- ✓ Dialoga acerca de tu modo de expresión virtual. No hay nada de malo en tus decisiones.



Verónica Rodríguez Orellana

Directora en Coaching Club, psicoterapeuta y experta en *coaching* ejecutivo. Imparte sesiones individuales y de grupo.

NUESTRA EXPERTA

“AÚN HAY CLICHÉS SOCIALES EN ESTE TIPO DE BÚSQUEDAS”

Algunos de los temores más frecuentes al darse de alta en una aplicación de citas es ser pillada por tu hijo/a como si el hecho de querer estar en pareja fuera, en sí mismo, algo malo. Otro temor es que los hijos descubran a golpe de clic tus necesidades personales y que tu entorno divulgue que buscas pareja por Internet. No permitas que la opinión de los demás te influya a la hora de poner en marcha tus propios deseos o te quedarás en un bucle de aislamiento innecesario.